

# Sport- und Bewegungstherapie Onkologie



## Studien- modul

1

### Sport- und Bewegungstherapie Onkologie I – Biologisch-medizinische Grundlagen

- Definition und Einteilung von Krebserkrankungen
- Epidemiologische Datenlage
- Krebsprävention – Risikofaktoren für die Entwicklung von Krebserkrankungen
- Ursachen und Mechanismen der Krebsentstehung
- Diagnostik von Krebserkrankungen
- Therapien und Behandlungskonzepte
- Medizinische Grundlagen ausgewählter Krebsentitäten

2

### Sport- und Bewegungstherapie Onkologie II – Körperliche Aktivität in Prävention, Therapie und Nachsorge

- Bedeutung körperlicher Aktivität in der Primärprävention
- Bedeutung körperlicher Aktivität während und nach einer Tumorerkrankung
- ICF-Orientierung in der onkologischen Sport- und Bewegungstherapie
- Sporttherapeutische Diagnostik
- Planung, Durchführung und Evaluation sport- und bewegungstherapeutischer Interventionen während und nach einer Krebstherapie anhand aktueller Empfehlungen
- Bestehende Versorgungskonzepte im Bereich der onkologischen Sport- und Bewegungstherapie

3

### Sport- und Bewegungstherapie Onkologie III – Praxis der Sport- und Bewegungstherapie und weitere supportive Empfehlungen

- Praxis der Sport- und Bewegungstherapie in der Onkologie
- Entitätsspezifische Besonderheiten bei der Durchführung trainingstherapeutischer Interventionen
- Ernährungsempfehlungen in der Primärprävention sowie während einer Krebserkrankung und nach Abschluss der Therapie
- Psychosoziale Aspekte im Verlauf onkologischer Erkrankungen
- Supportive Unterstützungsangebote und Versorgungsstrukturen

