



## Kursleiter/in Aktiv leben nach Krebs

Sie werden befähigt, das Kursprogramm „Aktiv leben nach Krebs“ erfolgreich in eine Fitness- und Gesundheitseinrichtung zu implementieren und qualitätsgesichert umzusetzen. Die Weiterbildung schließt mit einem Hochschulzertifikat ab.



Inkl.  
Kurspro-  
gramm

### Weiterbildungsziel

Die Weiterbildung qualifiziert die Teilnehmer, das Kursprogramm „Aktiv leben nach Krebs“ unter Berücksichtigung der vorgegebenen Standards erfolgreich in eine Fitness- und Gesundheitseinrichtung zu implementieren und qualitätsgesichert umzusetzen. Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, Krebsbetroffene nach Abschluss ihrer Primärtherapie mit Hilfe des Kursprogramms beim Aufbau und der Beibehaltung eines gesunden, aktiven Lebensstils in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung zu unterstützen.

### Qualifikationsstufe

Hochschulweiterbildung

### Zielgruppe/Vorbildung

Die Weiterbildung richtet sich an Bewegungsfachleute mit einem staatlich anerkannten Studienabschluss oder einem vergleichbaren einschlägigen Abschluss. Weitere Teilnahmevoraussetzung sind Berufs- und Unterrichtserfahrung sowie grundlegende Kenntnisse im Bereich Ernährung und Entspannung. Zusätzlich ist der Nachweis eines onkologischen Praktikums (80 h) erforderlich.

### Beschreibung

Im Rahmen der Weiterbildung werden die Teilnehmer mit den einzelnen Bestandteilen des Kursprogramms „Aktiv leben nach Krebs“ vertraut gemacht. Sie lernen alle notwendigen Planungs-, Organisations- und Ablaufprozesse zur erfolgreichen Implementierung und Durchführung des Kursprogramms kennen. Den Teilnehmern wird aufgezeigt, wie mit Hilfe der vorgesehenen Marketingtools und entsprechender Marketingstrategien Kursteilnehmer erfolgreich akquiriert werden können. Des Weiteren werden die Teilnehmer dazu angeleitet, wie sie mit Hilfe der standardisierten Unterrichtsplanung und den entsprechenden Präsentationsfolien die theoretischen Informationseinheiten zu den einzelnen Themenschwerpunkten sowie die praktischen Bewegungseinheiten umsetzen. Um eine optimale Betreuung der Kursteilnehmer zu gewährleisten, erwerben die Teilnehmer das notwendige Wissen über den sicheren Umgang mit den häufigsten medizinischen Begleiterscheinungen bei ehemaligen Krebsbetroffenen sowie zu Kontraindikationen und Abbruchkriterien. Darüber hinaus werden sie mit der Evaluationsstruktur und den vorgesehenen Evaluationsinstrumenten vertraut gemacht. Die Evaluationsergebnisse ermöglichen die Beurteilung der angestrebten Programmeffekte und dienen einer stetigen Optimierung des Kurses.



## Kursleiter/in Aktiv leben nach Krebs

### Inhalte

1. Grundlagen zum Kursprogramm
  - Konzeptidee/Hintergrund
  - Kooperationspartner
  - Zielgruppe und Kursziele
  - Themenschwerpunkte
  - Kursstruktur
  - Kursanbieter
  - Programmentwicklung und Vision
2. Lebensstiländerung nach Krebs
  - Krebsüberlebende als vulnerable Zielgruppe
  - Notwendigkeit von Lebensstilinterventionsprogrammen
  - wissenschaftliche Evidenz zu Effekten von körperlicher Aktivität nach Krebs
  - Bewegungsangebote für ehemalige Krebsbetroffene
3. Organisation und Ablauf des Kursprogramms
  - Anbietervoraussetzungen
  - personelle, räumliche, apparative und materielle Ressourcen
  - Kursvorbereitung und Kursplanung
  - Aufgaben des Kursleiters
  - Teilnahmevoraussetzungen und Kursanmeldung
4. Marketing und Teilnehmerakquise
  - Zielgruppenmerkmale
  - Marketingplanung
  - Gestaltung und Einsatz der Marketingtools
  - Beispiele Marketingmöglichkeiten
  - Kalkulation Teilnehmergebühr
  - Kundenbindung/Folgeangebote
5. Programmbestandteile
  - Kursleitermanual inkl. detaillierter Unterrichtsplanung
  - Präsentationsfolien (Power Point)
  - Arbeits- und Organisationshilfen
  - Teilnehmer-Handout
  - Marketingtools
  - Evaluationstools
6. Kursdurchführung und Evaluation
  - Ziele, Inhalte, Ablauf und Dauer Theorie- und Praxiseinheiten Woche 1-8
  - Ziele, Inhalte, Ablauf und Dauer Eingangs- und Abschlusschecks
  - Umgang beim Training mit ehemaligen Krebsbetroffenen
  - Evaluationsstruktur und Umgang mit den Evaluationstools (Fragebögen, Teilnehmerpass, Auswertungsmatrizen etc.)



## Kursleiter/in Aktiv leben nach Krebs

### Wichtiger Hinweis

An der Weiterbildung können nur Mitarbeiter/innen einer Fitness- und Gesundheitseinrichtung teilnehmen, die das Kursprogramm „Aktiv leben nach Krebs“ erworben hat und die vom Kursanbieter zur Programmdurchführung autorisiert wurden. Einzelpersonen können das Kursprogramm aufgrund der geltenden Anbietervoraussetzungen nicht erwerben.

### Abschluss

Kursleiter/in Aktiv leben nach Krebs

### Hochschulzertifikat

Die Teilnehmer erhalten nach ihrem Abschluss ein Kursleiter-Zertifikat der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG).

### Dauer

2 Tage Präsenzphase

### Kosten (inkl. Programm und Schulung für 1 Person)

499,00 EUR inkl. USt. (netto: 419,33 EUR)

oder monatlich 137,00 EUR inkl. USt. (netto: 115,13 EUR)

(4 Raten; Gesamt: 548,00 EUR inkl. USt., netto: 460,50 EUR)

Unternehmen, die das Kursprogramm „Aktiv leben nach Krebs“ erworben haben, können weitere Personen zur Schulung „Kursleiter/in Aktiv leben nach Krebs“ mit einer Ermäßigung von 20 % auf den oben genannten Preis anmelden.

### Empfohlene Weiterbildungen

- Master-Studium „Prävention und Gesundheitsmanagement“ mit Wahl-Studienschwerpunkt „Lebensstilintervention und Krebs“
- Hochschulweiterbildung „Lebensstilintervention und Krebs“

### Weiterführende Informationen unter

Tel.: +49 681 6855-219 (Matthias Schömann-Finck)

E-Mail: [info@aktivlebennachkrebs.de](mailto:info@aktivlebennachkrebs.de)

Web: [www.alnk.de](http://www.alnk.de)

### Adresse

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG)

Hermann Neuberger Sportschule 3 66123 Saarbrücken

Tel.: +49 681 6855-150 Fax: +49 681 6855-190

E-Mail: [info@dhfpg.de](mailto:info@dhfpg.de) Web: [www.dhfpg.de](http://www.dhfpg.de)