

Bachelor of Arts Fitnessstraining

Ihr Studienverlaufsplan

Studienmodul	Semester	ECTS-Punkte	Lehrveranstaltung (Tage) *	Prüfungsleistung
Propädeutikum – Einführung in das duale Studium an der DHfPG	1. + 2.	5	2	-
Wissenschaftliches Arbeiten I – Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens		5	2	-
Beratungs- und Servicemanagement		10	3	KL
Medizinische Grundlagen		10	3	KL
Trainingslehre I – Allgemeine Trainingslehre und Krafttraining		10	4	HA
Gruppentraining I – Grundlagen Gruppentraining		10	4	HA
Ernährung I – Ernährungsphysiologische Grundlagen		10	3	KL
insgesamt		60	21	
Grundlagen Coaching	3.+4.	10	3	KL
Fitnessmarkt		10	3	KL
Trainingslehre II – Ausdauertraining		10	3	HA
Gruppentraining II – Kraft- und ausdauerorientierte Programme		10	4	HA
Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre		10	3	KL
Wissenschaftliches Arbeiten II – Forschungsseminar		10	3	PRO
insgesamt		60	19	
Trainingslehre III – Beweglichkeits- und Koordinationstraining	5. + 6.	10	3	HA
Marketing I – Grundlagen des Marketings		10	3	KL
Gruppentraining III – Präventions- und koordinationsorientierte Programme		10	4	LP
Kommunikation und Präsentation		10	3	PRÄ
Trainingslehre IV – Rehabilitatives Training		10	3	KL
Trainingslehre V – Leistungsorientiertes Training	10	3	HA	
insgesamt		60	19	
Wissenschaftliches Arbeiten III – Vorbereitung auf die Abschlussarbeit	7.	6	2	-
Bachelor-Thesis		12	-	TH
Interdisziplinär		12	3	PRO
insgesamt		30	5	
Gesamtstudium		210	64	

HA = Hausarbeit

KL = Klausur

LP = Lehrprobe

PRÄ = Präsentation

PRO = Projektarbeit

TH = Thesis

* Bitte berücksichtigen Sie die Pflicht zur Teilnahme an Vor-Ort-Präsenzphasen im Rahmen der Anerkennung, bspw. DVGS/ZPP. Details entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Modulhandbuch.