

Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement – Studienschwerpunkte

FB	Studienschwerpunkte	ECTS-Punkte	Präsenzphase (Tage)**	Prüfungsleistung
Sie wählen zwei Studienschwerpunkte				
Sporternährung				
EW	Sporternährung I – Energiestoffwechsel	9	3	KL
	Sporternährung II – Sportartspezifische Ernährung	9	3	KL
	Sporternährung III – Spezielle Themen der Sporternährung	9	3	HA
Gewichtsmanagement				
EW	Gewichtsmanagement I – Ursachen und Folgen von Übergewicht	9	3	KL
	Gewichtsmanagement II – Einflüsse auf das Essverhalten	9	3	HA
	Gewichtsmanagement III – Strategien der Gewichtsregulierung	9	3	HA
Finanzen und Controlling				
Ö	Finanzen und Controlling I – Internes Rechnungswesen/Investitionsmanagement	9	3	HA
	Finanzen und Controlling II – Unternehmensfinanzierung	9	3	KL
	Finanzen und Controlling III – Controlling	9	3	HA
Marketing und Vertrieb				
Ö	Marketing und Vertrieb I – Microeconomics for Business	9	3	HA
	Marketing und Vertrieb II – Marketingchancen und -management	9	3	PRO
	Marketing und Vertrieb III – Vertriebsmanagement	9	3	KL
Fitnessmanagement				
Ö	Fitnessmanagement I – Strategisches Fitnessmanagement	9	3	KL
	Fitnessmanagement II – Kommunikationsmanagement in der Fitnessbranche	9	3	KL
	Fitnessmanagement III – Fallstudie Fitnessmanagement	9	3	PRO
Gesundheitsmanagement				
GW	Gesundheitsmanagement I – Gesundheitssysteme	9	3	KL
	Gesundheitsmanagement II – Management des Gesundheitswesens	9	3	HA
	Gesundheitsmanagement III – Versorgungsmanagement	9	3	HA
Betriebliches Gesundheitsmanagement				
GW	Betriebliches Gesundheitsmanagement I – BGM als Unternehmensstrategie	9	3	HA
	Betriebliches Gesundheitsmanagement II – Methodenkompetenzen im BGM	9	3	HA
	Betriebliches Gesundheitsmanagement III – Projektstudie	9	3	PRO
Kommunales Gesundheitsmanagement NEU				
GW	Kommunales Gesundheitsmanagement I – Grundlagen und Strategien	9	3	HA
	Kommunales Gesundheitsmanagement II – Methodenkompetenzen	9	3	HA
	Kommunales Gesundheitsmanagement III – Projektstudie	9	3	PRO



Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement – Studienschwerpunkte

FB	Studienschwerpunkte	ECTS-Punkte	Präsenzphase (Tage)**	Prüfungsleistung
Sie wählen zwei Studienschwerpunkte				
Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen ⓘ				
TW	Sport- u. Bewegungstherapie Innere Erkrankungen I – Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie	9	2	KL
	Sport- u. Bewegungstherapie Innere Erkrankungen II – Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen	9	4	HA
	Sport- u. Bewegungstherapie Innere Erkrankungen III – Onkologie und Atemwegserkrankungen	9	4	KL
Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie ⓘ				
TW	Sport- u. Bewegungsth. Orthop./Rheumat./Traumat. I – Grundlagen der Sport- und Bewegungsth.	9	2	KL
	Sport- u. Bewegungsth. Orthop./Rheumat./Traumat. II – Orthopädie und Rheumatologie	9	4	HA
	Sport- u. Bewegungsth. Orthop./Rheumat./Traumat. III – Med. Trainingsth./KGG in der Sporttraumat.	9	4	KL
	Komplementärmodul: Sport- und Bewegungstherapie Neurologie*	9	2	KL
Sport- und Bewegungstherapie Onkologie ⓘ				
TW	Sport- u. Bewegungsth. Onkologie I – Biologisch-medizinische Grundlagen	9	2	KL
	Sport- u. Bewegungsth. Onkologie II – Körperliche Aktivität in Prävention, Therapie und Nachsorge	9	3	KL
	Sport- u. Bewegungsth. Onkologie III – Praxis der Sport- u. Bewegungsth. und weitere supportive Empfehlungen	9	3	HA
Sportpsychologische Trainingstechniken				
PP	Sportpsychologische Trainingstechniken I – Mentales Training und Motivationstraining	9	3	KL
	Sportpsychologische Trainingstechniken II – Aktivationsregulation u. Kompetenzerwartungstraining	9	3	KL
	Sportpsychologische Trainingstechniken III – Anwendung sportpsychologischer Trainingstechniken	9	3	HA
Stressmanagement				
PP	Stressmanagement I – Multimodales Stressmanagement	9	3	HA
	Stressmanagement II – Palliativ-regeneratives Stressmanagement	9	3	LP
	Stressmanagement III – Stressmanagement in unterschiedlichen Handlungsfeldern	9	3	HA
Coaching				
PP	Coaching I – Grundlagen des Coaching	9	3	KL
	Coaching II – Methoden des Coaching	9	3	LP
	Coaching III – Anwendungsfelder des Coaching	9	3	HA
Psychische Gesundheit				
PP	Psychische Gesundheit I – Grundlagen psychischer Gesundheit in der Arbeitswelt	9	3	KL
	Psychische Gesundheit II – Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen	9	3	HA
	Psychische Gesundheit III – Förderung der psychischen Gesundheit in der Arbeitswelt	9	3	PRO

ⓘ Zusätzliche Berufsqualifikation als Sport- und Bewegungstherapeut DVGS möglich, sofern die Zulassungsvoraussetzungen des DVGS erfüllt sind.

* Das Komplementärmodul Sport- und Bewegungstherapie Neurologie ist nur in der Kombination der Studienschwerpunkte Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen sowie Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie Bestandteil des Curriculums. In dieser Kombination ersetzt das Komplementärmodul im Studienschwerpunkt Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie das Studienmodul Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie, da dieses Studienmodul bereits über den Studienschwerpunkt Sport- und Bewegungstherapie Innere absolviert wird.

** Präsenzphasen können sowohl an einem Studienzentrum der DHfPG als auch in digitaler Form absolviert werden.

EW = Ernährungswissenschaft
 FB = Fachbereich
 GW = Gesundheitswissenschaft
 HA = Hausarbeit
 KL = Klausur
 LP = Lehrprobe
 Ö = Ökonomie
 PG = Prüfungsgespräch
 PP = Pädagogik/Psychologie
 PRO = Projektarbeit
 TH = Thesis
 TW = Trainings- und Bewegungswissenschaft