

Lebensstilintervention und Krebs



Übergeordnete Kompetenzen

Die Studierenden erwerben in diesem Studienschwerpunkt die notwendigen Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Evaluation von strukturierten Lebensstilinterventionsprogrammen für Gesunde im Sinne der Primärprävention und insbesondere für Personen nach einer abgeschlossenen Krebstherapie in verschiedenen Einrichtungen, wie z. B. qualifizierten Fitness- und Gesundheitszentren.

Studienmodul 1: Lebensstilintervention und Krebs I – Onkologie

- Epidemiologie von Tumorerkrankungen
- Ursachen, Risikofaktoren und Pathophysiologie
- Diagnostik, Früherkennung, Therapie und Therapieverlauf
- Tumornachsorge, Rezidivprophylaxe
- Medizinische Versorgungskette (u. a. Akutbehandlung, med. Rehabilitation)

Studienmodul 2: Lebensstilintervention und Krebs II – Körperliche Aktivität

- Definition und Klassifikation von körperlicher Aktivität
- Epidemiologische Studientypen und wissenschaftliche Evidenzlevel
- Körperliche Aktivität in der Primärprävention von Tumorerkrankungen (u. a. Effekte, potenzielle Wirkmechanismen, evidenzbasierte Aktivitätsempfehlungen)
- Körperliche Aktivität während und nach einer Tumorerkrankung (u. a. Ziele, Inhalte, Voraussetzungen, Kontraindikationen, Sicherheitsaspekte)

Studienmodul 3: Lebensstilintervention und Krebs III – Ernährung, Psyche und Soziales

- Ernährung in der Primärprävention von Krebserkrankungen
- Besonderheiten: Tumorstoffwechsel und resultierende Ernährungsempfehlungen
- Tumorkachexie und Mangelernährung bei Krebspatienten
- Nahrungsergänzungen und „Krebsdiäten“
- Ernährung in der Rezidivprophylaxe
- Psychosoziale Aspekte bei der Entstehung und im Krankheitsverlauf von Krebs
- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Kommunikation im Umgang mit Betroffenen
- Psychosoziale Unterstützungsangebote und Versorgungsstrukturen

Anmerkung: Bestandteil dieses Studienschwerpunktes ist ein begleitendes Praktikum mit einem Umfang von 80 Unterrichtseinheit (UE). Weitere Informationen erhalten Sie beim Studiensekretariat unter: +49 681 6855-150.