

Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement – Studienschwerpunkte

FB	Studienschwerpunkte	ECTS- Punkte	Lehrveran- staltungen (Tage)**	Prüfungs- leistung
Sie wählen zwei Studienschwerpunkte				
EW	Sporternährung			
	Sporternährung I – Energiestoffwechsel	6	3	KL
	Sporternährung II – Sportartspezifische Ernährung	6	3	KL
	Sporternährung III – Spezielle Themen der Sporternährung	6	3	HA
EW	Gewichtsmanagement			
	Gewichtsmanagement I – Ursachen und Folgen von Übergewicht	6	3	KL
	Gewichtsmanagement II – Einflüsse auf das Essverhalten	6	3	HA
	Gewichtsmanagement III – Strategien der Gewichtsregulierung	6	3	HA
Ö	Finanzen und Controlling			
	Finanzen und Controlling I – Internes Rechnungswesen/Investitionsmanagement	6	3	HA
	Finanzen und Controlling II – Unternehmensfinanzierung	6	3	HA
	Finanzen und Controlling III – Controlling	6	3	HA
Ö	Marketing und Vertrieb			
	Marketing und Vertrieb I – Microeconomics for Business	6	3	HA
	Marketing und Vertrieb II – Marketingchancen und -management	6	3	HA
	Marketing und Vertrieb III – Vertriebsmanagement	6	3	KL
Ö	Fitnessmanagement			
	Fitnessmanagement I – Strategisches Fitnessmanagement	6	3	HA
	Fitnessmanagement II – Kommunikationsmanagement in der Fitnessbranche	6	3	KL
	Fitnessmanagement III – Fallstudie Fitnessmanagement	6	3	PRO
GW	Gesundheitsmanagement			
	Gesundheitsmanagement I – Gesundheitssysteme	6	3	KL
	Gesundheitsmanagement II – Management des Gesundheitswesens	6	3	HA
	Gesundheitsmanagement III – Versorgungsmanagement	6	3	HA
GW	Betriebliches Gesundheitsmanagement			
	Betriebliches Gesundheitsmanagement I – BGM als Unternehmensstrategie	6	3	HA
	Betriebliches Gesundheitsmanagement II – Methodenkompetenzen im BGM	6	3	HA
	Betriebliches Gesundheitsmanagement III – Projektstudie	6	3	PRO
GW	Kommunales Gesundheitsmanagement NEU			
	Kommunales Gesundheitsmanagement I – Grundlagen und Strategien	6	3	HA
	Kommunales Gesundheitsmanagement II – Methodenkompetenzen	6	3	HA
	Kommunales Gesundheitsmanagement III – Projektstudie	6	3	PRO



Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement – Studienschwerpunkte

FB	Studienschwerpunkte	ECTS-Punkte	Lehrveranstaltungen (Tage)**	Prüfungsleistung
Sie wählen zwei Studienschwerpunkte				
Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen ⓘ				
TW	Sport- u. Bewegungstherapie – Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie	6	2	KL
	Sport- u. Bewegungstherapie Innere Erkrankungen II – Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Kardiologie	6	4	HA
	Sport- u. Bewegungstherapie Innere Erkrankungen III – Atemwegs- und Stoffwechselerkrankungen	6	4	KL
Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie ⓘ				
TW	Sport- u. Bewegungstherapie – Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie	6	2	KL
	Sport- u. Bewegungstherapie Orthop./Rheumat./Traumat. II – Orthopädie und Rheumatologie	6	4	HA
	Sport- u. Bewegungstherapie Orthop./Rheumat./Traumat. III – Med. Trainingsth./KGG in der Sporttraumat.	6	4	KL
	Komplementärmodul: Sport- und Bewegungstherapie Neurologie*	6	2	KL
Sport- und Bewegungstherapie Onkologie ⓘ				
TW	Sport- u. Bewegungsth. Onkologie I – Biologisch-medizinische Grundlagen und Pathophysiologie	6	2	KL
	Sport- u. Bewegungsth. Onkologie II – Körperliche Aktivität in Prävention, Therapie und Nachsorge	6	3	KL
	Sport- u. Bewegungsth. Onkologie III – Praxis der Sport- u. Bewegungstherapie	6	3	HA
Sportpsychologische Trainingstechniken				
PP	Sportpsychologische Trainingstechniken I – Mentales Training und Motivationstraining	6	3	KL
	Sportpsychologische Trainingstechniken II – Aktivationsregulation u. Kompetenzerwartungstraining	6	3	KL
	Sportpsychologische Trainingstechniken III – Anwendung sportpsychologischer Trainingstechniken	6	3	HA
Stressmanagement				
PP	Stressmanagement I – Multimodales Stressmanagement	6	3	HA
	Stressmanagement II – Palliativ-regeneratives Stressmanagement***	6	3	LP
	Stressmanagement III – Stressmanagement in unterschiedlichen Handlungsfeldern	6	3	HA
Coaching				
PP	Coaching I – Grundlagen des Coaching	6	3	KL
	Coaching II – Methoden des Coaching	6	3	LP
	Coaching III – Anwendungsfelder des Coaching	6	3	HA
Psychische Gesundheit				
PP	Psychische Gesundheit I – Grundlagen psychischer Gesundheit in der Arbeitswelt	6	3	KL
	Psychische Gesundheit II – Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen	6	3	HA
	Psychische Gesundheit III – Förderung der psychischen Gesundheit in der Arbeitswelt	6	3	PRO

ⓘ **Zusätzliche Berufsqualifikation als Sport- und Bewegungstherapeut DVGS möglich, sofern die Zulassungsvoraussetzungen des DVGS erfüllt sind.**

* Das Komplementärmodul Sport- und Bewegungstherapie Neurologie ist nur in der Kombination der Studienschwerpunkte Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen sowie Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie Bestandteil des Curriculums. In dieser Kombination ersetzt das Komplementärmodul im Studienschwerpunkt Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie das Studienmodul Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie, da dieses Studienmodul bereits über den Studienschwerpunkt Sport- und Bewegungstherapie Innere absolviert wird.

** Die Durchführung der Studienschwerpunkte ist durch das Studienformat digital on demand garantiert. Nachfrageorientiert, d.h. bei ausreichender Nachfrage, können zusätzlich Livestream-Präsenzphasen sowie Vor-Ort-Präsenzphasen angeboten werden.

*** Studierende erwerben die fachwissenschaftlichen, fachpraktischen und fachübergreifenden Kompetenzen zur Durchführung von Leistungen der individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V im Handlungsfeld Stress- und Ressourcenmanagement für das Präventionsprinzip Förderung von Entspannung und Erholung – Entspannungsverfahren Progressive Muskelentspannung. Für die Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) ist die Teilnahme an der Vor-Ort-Präsenzphase des Studienmoduls „Stressmanagement II – Palliativ-regeneratives Stressmanagement“ erforderlich

EW = Ernährungswissenschaft
FB = Fachbereich
GW = Gesundheitswissenschaft
HA = Hausarbeit
KL = Klausur
LP = Lehrprobe

Ö = Ökonomie
PP = Pädagogik/Psychologie
PRO = Projektarbeit
TH = Thesis
TW = Trainings- und Bewegungswissenschaft