

Qualifikationsbausteine für Personal Trainer

Ein „guter“ Personal Trainer ist mit fundiertem Basiswissen ausgestattet und zusätzlich Spezialist in „seinen“ Fachgebieten. Die flexiblen BSA-Lehrgänge bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten. Sie entscheiden, worauf Sie Ihren Schwerpunkt legen, um erfolgreich im Markt zu agieren.

Der Weg zum BSA-Personal-Trainer-Zertifikat mit flexiblen Spezialisierungen

Neben den drei Basislehrgängen „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“, „Existenzgründung“ sowie „Fitnesscoach“ (oder „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“), die fester Bestandteil der Qualifikation sind, stellen Sie sich Ihre individuelle Lehrgangskombination zum BSA-Personal-Trainer-Zertifikat aus den Bereichen Fitness/Individualtraining, Fitness-/Gruppentraining, Ernährung, Mentale Fitness/Entspannung bzw. Gesundheitsförderung mithilfe der Beispiele auf dieser Seite, der Einklappseite des Umschlags oder dem Inhaltsverzeichnis selbst zusammen.

Die Reihenfolge, in der Sie die Lehrgänge absolvieren, sowie die zeitliche Gestaltung bleiben dabei ganz Ihnen überlassen.

Spezialisierung als langfristiges Erfolgsrezept

Steigende Kundenansprüche erfordern von Personal Trainern, die sich langfristig erfolgreich am Markt positionieren möchten, individuelle Spezialisierungen.

Sie wollen Sportler betreuen, die ihre Leistung verbessern möchten?

Dann könnte eine Kombination mit dem **Schwerpunkt Training** ideal für Sie sein:



Erweiterungsmöglichkeiten: Berater/in für Sporternährung, Mental Coach, ...

... Personen betreuen, die ihr Gewicht regulieren möchten?

Dann könnte eine Kombination mit dem **Schwerpunkt Ernährung** ideal für Sie sein:



Erweiterungsmöglichkeiten: Trainer/in für Cardiofitness, Berater/in für Lebensmittelkunde, Mental Coach, ...

... Personen betreuen, die Stress reduzieren möchten?

Dann könnte eine Kombination mit dem **Schwerpunkt Entspannung** ideal für Sie sein:



Erweiterungsmöglichkeiten: Mentaltrainer/in-B-Lizenz, Kursleiter/in Pilates, Mental Coach, ...

*Als Basisqualifikation wird alternativ zum „Fitnesscoach“ auch die „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“ anerkannt.

So einfach ist die Beantragung

Wenn Sie die erforderlichen Lehrgänge absolviert haben, beantragen Sie einfach die Ausstellung Ihres BSA-Personal-Trainer-Zertifikats bei der BSA-Akademie. Das entsprechende Antragsformular finden Sie auch online unter: bsa-akademie.de/lehrgaenge/personal-training.

Für die Überprüfung der Qualifikationen und die erstmalige Ausstellung der Urkunde, des Zertifikats und des Personal-Trainer-Ausweises fällt lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 30 EUR zzgl. Versandkosten an. Sollten Sie im Anschluss zusätzliche Lehrgänge bei der BSA-Akademie absolvieren, stellen wir Ihnen auf Antrag kostenfrei ein geändertes BSA-Personal-Trainer-Zertifikat aus. So können Sie die Qualifikationen für Ihre Tätigkeit als Personal Trainer schrittweise ausbauen.

Die Experten der BSA-Akademie beraten Sie individuell und kostenfrei unter Tel.: +49 681 6855 143.