

Gesundheitsförderung im Alter

Übergeordnete Kompetenzen

Sie erwerben in diesem Studienschwerpunkt die notwendigen Kompetenzen, komplexe Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung für ältere und alte Menschen nach dem Mehr-Ebenen-Ansatz qualitätsgesichert zu planen, durchzuführen und zu evaluieren.



Studienmodul 1: Gesundheitsförderung im Alter I – Spezielle Aspekte und Handlungsfelder

- Alter und Altern als gesellschaftliche Herausforderung
- Charakterisierung und Differenzierung der Lebensphase Alter
- Konzepte von Gesundheit, Krankheit, Krankheitsfolgen im Alter
- Gesundheitssituation und gesundheitsbeeinflussende Faktoren im Alter
- Gesundheitsförderung und Prävention im Alter: Bedeutung, Herausforderungen, Ziele, Zielgruppen, Strategien und evidenzbasierte Maßnahmen

Studienmodul 2: Gesundheitsförderung im Alter II – Gesundheitsfördernde Lebenswelten

- Setting-Ansatz als Kernstrategie der Gesundheitsförderung
- Bedeutung gesundheitsfördernder Lebenswelten im Alter
- Kommunen/Städte als zentrale Settings
- Status quo und Strategien der Gesundheitsförderung für ältere Menschen auf kommunaler Ebene
- Lebensweltbezogene Ansatzpunkte

Studienmodul 3: Gesundheitsförderung im Alter III – Projektstudie

- Erarbeitung einer praxisrelevanten Problemstellung zur Gesundheitsförderung im Alter
- Analyse der Lebens- und Gesundheitssituation älterer Menschen
- Ableitung/Priorisierung eines spezifischen Handlungsbedarfs für die Gesundheitsförderung im Alter
- Projektplanung
- Entwicklung eines Evaluationskonzeptes
- Erstellung eines Projektberichtes