

Lebensstilintervention und Krebs !



Sport- und Bewegungstherapeut DVGS Onkologie

Mit dem interdisziplinären Studienschwerpunkt Lebensstilintervention und Krebs ist es erstmals möglich, die Berufsqualifikation Sport- und Bewegungstherapeut DVGS Onkologie im Rahmen eines Studiengangs oder mit Hochschulweiterbildung zu erwerben.



Übergeordnete Kompetenzen

Sie erwerben in diesem Studienschwerpunkt die notwendigen Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Evaluation von strukturierten, interdisziplinär ausgerichteten Lebensstilinterventionsprogrammen zur Krebsprävention sowie für Krebsbetroffene während und nach Abschluss einer Krebstherapie.

Studienmodul 1: Lebensstilintervention und Krebs I – Onkologie und sozialrechtliche Versorgungsaspekte

- Epidemiologie von Tumorerkrankungen
- Ursachen, Risikofaktoren und Pathophysiologie von Tumorerkrankungen
- Diagnostik, Früherkennung, Therapie und Therapieverlauf
- Tumornachsorge, Rezidivprophylaxe
- Versorgungskette (Prävention, Akutbehandlung, medizinische Rehabilitation)

Studienmodul 2: Lebensstilintervention und Krebs II – Körperliche Aktivität

- Körperliche Aktivität in der Primärprävention von Tumorerkrankungen
- Körperliche Aktivität während und nach einer Tumorerkrankung (u. a. trainingsrelevante Folgen onkologischer Therapien, Evidenzlage Effekte, Trainingsempfehlungen)
- Evidenzbasierte Planung, Durchführung und Evaluation von Bewegungsprogrammen während und nach einer Krebstherapie (Voraussetzungen, Kontraindikationen, Sicherheitsaspekte, entitätsspezifische und nebenwirkungsorientierte Trainingsziele und -inhalte, erkrankungsspezifische Besonderheiten etc.)
- Versorgungskonzepte im Bereich der Sport- und Bewegungstherapie

Studienmodul 3: Lebensstilintervention und Krebs III – Ernährung, Psyche und Soziales

- Evidenzlage zu Ernährung in der Primärprävention von Krebserkrankungen
- Ernährung während einer Krebserkrankung (u. a. Besonderheiten des Tumorstoffwechsels, Tumorkachexie, Mangelernährung)
- Evidenzlage zu Ernährung nach Krebserkrankungen und zur Rezidivprophylaxe
- Nahrungsergänzungen und „Krebsdiäten“
- Psychosoziale Faktoren im Krankheitsverlauf
- Kommunikation im Umgang mit Krebsbetroffenen
- Psychosoziale Unterstützungsangebote und Versorgungsstrukturen

Bestandteil dieses Studienschwerpunktes ist ein begleitendes Praktikum mit einem Umfang von 80 Unterrichtseinheiten (UE). Weitere Informationen erhalten Sie beim Studiensekretariat unter: Tel. +49 681 6855 150.



Zusätzliche Berufsqualifikation als Sport- und Bewegungstherapeut DVGS möglich.
Weitere Infos ab Seite 89 und unter: www.dhfg.de/therapie