

Titel:

Lebensqualität, Ernährungsverhalten sowie Konsum von Genussmitteln und leistungssteigernden Mitteln bei Jugendlichen zu Beginn der Mitgliedschaft in einem Sportverein und 6 Monate danach – eine Longitudinaluntersuchung

Zentrale Forschungsfragen:

Wie verändern sich die subjektiv wahrgenommene Lebensqualität, das Ernährungsverhalten sowie der Konsum von Genussmitteln und leistungssteigernden Substanzen bei Jugendlichen zu Beginn der Mitgliedschaft in einem Sportverein sowie 6 Monate danach?

Methodik:

Die Untersuchung ist als observationale Längsschnittstudie konzipiert. Jugendliche Neumitglieder in Sportvereinen verschiedener Sportarten (Kontakt über LSVS bzw. Geschäftsstellen der Sportverbände) werden zu Beginn einer Vereinsmitgliedschaft sowie 6 Monate danach hinsichtlich subjektiv wahrgenommener Lebensqualität, Ernährungsverhalten sowie Konsum von Genussmitteln und leistungssteigernden Substanzen befragt.

Outcomes:

Folgende Parameter werden über standardisierte Fragebögen erhoben:

- Personendaten (Alter, Geschlecht, Pubertätsstadium, anthropometrische Daten)
- Medizinische Anamnese
- Sportanamnese
- Lebensqualität
- Ernährungsverhalten
- Genussmittelkonsum
- Konsum von leistungssteigernden Substanzen

Folgende Testzeitpunkte sind vorgesehen:

- t_0 Pre-Test zu Beginn der Vereinsmitgliedschaft
- t_1 Post-Test 6 Monate nach t_0

Probandenstichprobe:

Die Probandenstichprobe wird über die nachfolgend aufgeführten Ein- und Ausschlusskriterien definiert:

- Einschlusskriterien: Jugendliche in der Altersspanne 12-17 Jahre.
- Ausschlusskriterien: Jugendliche außerhalb des o.g. Altersbereichs; gesundheitliche Einschränkungen, welche die Durchführung eines regelmäßigen sportartspezifischen Trainings einschränken oder verbieten.