

Titel:

Veränderungen der Testosteron-/Cortisol-Speichelsekretion bei präpubertären Kindern/Jugendlichen nach unterschiedlichen Trainingseinheiten

Zentrale Forschungsfragen:

Wie unterscheidet sich die Testosteron-/Cortisol-Speichelsekretion präpubertierender Kinder/Jugendlicher nach unterschiedlichen Trainingseinheiten?

Methodik:

Die Untersuchung ist als Querschnittsstudie konzipiert. Im Stützpunkt- oder Vereinstraining verschiedener Sportarten (z.B. Leichtathletik, Ringen, Badminton, Schwimmen – Kontakt über LSVS bzw. Geschäftsstellen der Sportverbände) wird die Testosteron-/Cortisol-Speichelsekretion präpubertierender Kinder/Jugendlicher untersucht. Durch den Vergleich der erhobenen Werte zwischen den Sportarten kann auf Unterschiede zwischen den Belastungscharakteristika der Trainingseinheiten hinsichtlich akuter Testosteron- und Cortisolreaktion geschlossen werden.

Outcomes:

Folgende Parameter werden über standardisierte Fragebögen erhoben:

- Personendaten (Alter, Geschlecht, Pubertätsstadium, anthropometrische Daten)
- Medizinische Anamnese
- Sportanamnese
- Ernährungsstatus

Die Testosteron- und Cortisol-Ausschüttung wird über eine Speichelprobe gemessen. Folgende Testzeitpunkte sind vorgesehen:

- t_0 Baseline-Messung unmittelbar vor der Trainingseinheit
- t_1 Post-Testung 30 Minuten nach der Trainingseinheit
- t_2 Follow-up-Testung 60 Minuten nach der Trainingseinheit

Probandenstichprobe:

Die Probandenstichprobe wird über die nachfolgend aufgeführten Ein- und Ausschlusskriterien definiert:

- Einschlusskriterien: Kinder/Jugendliche zu Beginn der Pubertät (10-13 Jahre).
- Ausschlusskriterien: Kinder/Jugendliche außerhalb des o.g. Altersbereichs; gesundheitliche Einschränkungen, welche die Durchführung eines regelmäßigen sportartspezifischen Trainings einschränken oder verbieten.