



Bachelor of Arts Fitnessstraining

Wissenschaftliches Arbeiten

Trainings- wissenschaft

Trainingslehre I – Allgemeine
Trainingslehre u. Krafttraining

Trainingslehre II –
Ausdauertraining

Trainingslehre III – Beweglich-
keits- u. Koordinationstraining

Trainingslehre IV –
Rehabilitatives Training

Trainingslehre V –
Leistungsorientiertes Training

Gruppentraining I –
Grundlagen Gruppentraining

Gruppentraining II – Kraft- u.
ausdauerorientierte Programme

Gruppentraining III –
Präventions- u. koordinations-
orientierte Programme

Natur- wissenschaft

Medizinische Grundlagen

Ernährung I – Ernährungs-
physiol. Grundlagen

Gesundheits- wissenschaft

Grundlagen Coaching

Kommunikation und
Präsentation

Wirtschafts- wissenschaft

Grundlagen der
Betriebswirtschaftslehre

Beratungs- und
Servicemanagement

Fitnessmarkt

Marketing I –
Grundlagen des Marketings

Interdisziplinär