



Studienverlaufsplan

Bachelor of Arts Fitnesstraining

	Studienmodul	ECTS-Punkte	Präsenztage	Prüfungsleistung
1. + 2. Semester	Propädeutikum – Einführung in das duale Studium an der DHfPG	5	2	-
	Wissenschaftliches Arbeiten I – Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens	5	2	-
	Beratungs- und Servicemanagement	10	3	KL
	Medizinische Grundlagen	10	3	KL
	Trainingslehre I – Allgemeine Trainingslehre und Krafttraining	10	4	EA
	Gruppentraining I – Grundlagen Gruppentraining	10	4	EA
	Grundlagen Coaching	10	3	KL
Gesamt	60	21		
3. + 4. Semester	Fitnessmarkt	10	3	KL
	Ernährung I – Ernährungsphysiologische Grundlagen	10	4	KL
	Trainingslehre II – Ausdauertraining	10	3	EA
	Gruppentraining II – Kraft- und ausdauerorientierte Programme	10	4	HA
	Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre	10	4	KL
	Wissenschaftliches Arbeiten II – Forschungsseminar	10	3	PRO
Gesamt	60	21		
5. + 6. Semester	Trainingslehre III – Beweglichkeits- und Koordinationstraining	10	3	EA
	Marketing I – Operatives Marketing	10	3	KL
	Gruppentraining III – Präventions- und koordinationsorientierte Programme	10	4	LP
	Kommunikation und Präsentation	10	3	PRÄ
	Trainingslehre IV – Rehabilitatives Training	10	3	KL
	Trainingslehre V – Leistungsorientiertes Training	10	3	EA
Gesamt	60	19		
7. Semester	Wissenschaftliches Arbeiten III – Vorbereitung auf die Abschlussarbeit	6	2	-
	Bachelor-Thesis	12	-	TH
	Interdisziplinär	12	5	PRO
	Gesamt	30	7	
Gesamtstudium		210	68	

EA = Einsendeaufgabe
HA = Hausarbeit

KL = Klausur
LP = Lehrprobe

PG = Prüfungsgespräch
PRÄ = Präsentation

PRO = Projektarbeit
TH = Thesis