






Studienverlaufsplan

Master of Arts

Prävention und Gesundheitsmanagement

	Studienmodul	ECTS-Punkte	Präsenztage	Prüfungsleistung
1. Semester	Forschungsmethoden	9	3	KL
	Strategische Unternehmensführung I	12	4	HA
	Strategische Unternehmensführung II	12	4	EA
	Gesamt	33	11	

Sie wählen zwei Studienschwerpunkte					
2. + 3. Semester	Sportpsychologische Trainingstechniken - Mentales Training u. Motivationstr. - Aktivationsregulation und Kompetenzerwartungstraining - Anwendung sportpsychologischer Trainingstechniken	Sport- u. Bewegungsth. Innere Erkrankungen - Grundlagen Sport- u. Bewegungstherapie - Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen - Onkologie und Atemwegserkrankungen 	Sporternährung - Energiestoffwechsel - Sportartspezifische Ernährung - Spezielle Themen der Sporternährung	Finanzen und Controlling - Internes Rechnungswesen/ Investitionsmanagement - Unternehmensfinanzierung - Controlling	
	Coaching - Grundlagen des Coaching - Methoden des Coaching - Anwendungsfelder des Coaching	Sport- u. Bewegungsth. Orth./Rheumat./Traumat. - Grundlagen Sport- u. Bewegungstherapie - Orthopädie und Rheumatologie - Med. Trainingsth./KGG in der Sporttraumatologie 	Gewichtsmanagement - Ursachen und Folgen von Übergewicht - Einflüsse auf das Essverhalten - Strategien der Gewichtsregulierung	Marketing und Vertrieb - Microeconomics for Business - Marketingchancen/-management - Vertriebsmanagement	
	Stressmanagement - Multimodales Stressmanagement - Palliativ-regeneratives Stressmanagement - Stressmanagement in unterschiedlichen Handlungsfeldern	Lebensstilintervention und Krebs - Onkologie/sozialrechtliche Versorgungsaspekte - Körperliche Aktivität - Ernährung, Psyche und Soziales 	Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter - Spezielle Aspekte und Handlungsfelder - Gesundheitsfördernde Lebenswelten - Projektstudie	Gesundheitsmanagement - Gesundheitssysteme - Management des Gesundheitswesens - Versorgungsmanagement	
			Gesundheitsförderung im Alter - Spezielle Aspekte und Handlungsfelder - Gesundheitsfördernde Lebenswelten - Projektstudie	Betriebliches Gesundheitsmanagement - BGM als Unternehmensstrategie - Methodenkompetenzen im BGM - Projektstudie	
	Gesamt		54*	17-20**	
	4. Semester	Prävention und Gesundheitsmanagement	6	-	PRO
		Vorbereitungsseminar zur Master-Thesis	-	2	-
		Unternehmertum	9	3	EA
Master-Thesis		18	-	TH	
Gesamt		33	5		
Gesamtstudium		120	33/36**		

Hinweis: Ein auf 6 Semester (3 Jahre) gestreckter Studienverlauf ist möglich.



Zusätzliche Berufsqualifikation als Sport- und Bewegungstherapeut DVGS möglich.
 Weitere Infos ab Seite 89 und unter: www.dhfgg.de/therapie

* Dieser Wert entspricht der Summe der ECTS-Punkte von zwei zu wählenden Studienschwerpunkten.

** Minimum/Maximum an Präsenztagen

Studienschwerpunkte Master Präv. und Gesundheitsmanagement

FB	Studienschwerpunkte	ECTS-Punkte	Präsenz-tage	Prüfungs-leistung
Sie wählen zwei Studienschwerpunkte				
Sporternährung				
EW	Sporternährung I – Energiestoffwechsel	9	3	KL
	Sporternährung II – Sportartspezifische Ernährung	9	3	PG
	Sporternährung III – Spezielle Themen der Sporternährung	9	3	EA
Gewichtsmanagement				
EW	Gewichtsmanagement I – Ursachen und Folgen von Übergewicht	9	3	KL
	Gewichtsmanagement II – Einflüsse auf das Essverhalten	9	3	PG
	Gewichtsmanagement III – Strategien der Gewichtsregulierung	9	3	HA
Finanzen und Controlling				
Ö	Finanzen und Controlling I – Internes Rechnungswesen/Investitionsmanagement	9	3	EA
	Finanzen und Controlling II – Unternehmensfinanzierung	9	3	KL
	Finanzen und Controlling III – Controlling	9	3	PRÄ
Marketing und Vertrieb				
Ö	Marketing und Vertrieb I – Microeconomics for Business	9	3	EA
	Marketing und Vertrieb II – Marketingchancen und -management	9	3	PRO
	Marketing und Vertrieb III – Vertriebsmanagement	9	3	PG
Gesundheitsmanagement				
Ö	Gesundheitsmanagement I – Gesundheitssysteme	9	3	KL
	Gesundheitsmanagement II – Management des Gesundheitswesens	9	4	HA
	Gesundheitsmanagement III – Versorgungsmanagement	9	3	EA
Betriebliches Gesundheitsmanagement				
Ö	Betriebliches Gesundheitsmanagement I – BGM als Unternehmensstrategie	9	3	EA
	Betriebliches Gesundheitsmanagement II – Methodenkompetenzen im BGM	9	3	HA
	Betriebliches Gesundheitsmanagement III – Projektstudie	9	4	PRO
Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen ⓘ Sport- und Bewegungstherapeut DVGS möglich				
TW	Sport- u. Bewegungstherapie Innere Erkrankungen I – Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie	9	2	KL
	Sport- u. Bewegungstherapie Innere Erkrankungen II – Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen	9	4	EA
	Sport- u. Bewegungstherapie Innere Erkrankungen III – Onkologie und Atemwegserkrankungen	9	4	KL
Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie ⓘ Sport- und Bewegungstherapeut DVGS möglich				
TW	Sport- u. Bewegungsth. Orthop./Rheumat./Traumat. I – Grundlagen der Sport- und Bewegungsth.	9	2	KL
	Sport- u. Bewegungsth. Orthop./Rheumat./Traumat. II – Orthopädie und Rheumatologie	9	4	EA
	Sport- u. Bewegungsth. Orthop./Rheumat./Traumat. III – Med. Trainingsth./KGG in der Sporttraumat.	9	4	KL
	Komplementärmodul: Sport- und Bewegungstherapie Neurologie*	9	2	KL
Lebensstilintervention und Krebs** ⓘ Sport- und Bewegungstherapeut DVGS möglich				
GW	Lebensstilintervention und Krebs I – Onkologie und sozialrechtliche Versorgungsaspekte	9	2	KL
	Lebensstilintervention und Krebs II – Körperliche Aktivität	9	3	HA
	Lebensstilintervention und Krebs III – Ernährung, Psyche und Soziales	9	3	KL
Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter				
GW	Gesundheitsförderung im Kindes- u. Jugendalter I – Spezielle Aspekte und Handlungsfelder	9	3	EA
	Gesundheitsförderung im Kindes- u. Jugendalter II – Gesundheitsfördernde Lebenswelten	9	3	HA
	Gesundheitsförderung im Kindes- u. Jugendalter III – Projektstudie	9	4	PRO
Gesundheitsförderung im Alter				
GW	Gesundheitsförderung im Alter I – Spezielle Aspekte und Handlungsfelder	9	3	EA
	Gesundheitsförderung im Alter II – Gesundheitsfördernde Lebenswelten	9	3	HA
	Gesundheitsförderung im Alter III – Projektstudie	9	4	PRO
Sportpsychologische Trainingstechniken				
PP	Sportpsychologische Trainingstechniken I – Mentales Training und Motivationstraining	9	3	KL
	Sportpsychologische Trainingstechniken II – Aktivationsregulation u. Kompetenzerwartungstraining	9	3	KL
	Sportpsychologische Trainingstechniken III – Anwendung sportpsychologischer Trainingstechniken	9	3	HA
Stressmanagement				
PP	Stressmanagement I – Multimodales Stressmanagement	9	3	EA
	Stressmanagement II – Palliativ-regeneratives Stressmanagement	9	3	LP
	Stressmanagement III – Stressmanagement in unterschiedlichen Handlungsfeldern	9	3	HA
Coaching				
PP	Coaching I – Grundlagen des Coaching	9	3	KL
	Coaching II – Methoden des Coaching	9	4	LP
	Coaching III – Anwendungsfelder des Coaching	9	3	HA

* Das Komplementärmodul Sport- und Bewegungstherapie Neurologie ist nur in der Kombination der Studienschwerpunkte Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen sowie Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie Bestandteil des Curriculums. In dieser Kombination ersetzt das Komplementärmodul im Studienschwerpunkt Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie das Studienmodul Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie, da dieses Studienmodul bereits über den Studienschwerpunkt Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen absolviert wird.

** Bestandteil dieses Studienschwerpunktes ist ein begleitendes Praktikum mit einem Umfang von 80 Unterrichtseinheiten (UE).

EA = Einsendeaufgabe
EW = Ernährungswissenschaft
FB = Fachbereich
GW = Gesundheitswissenschaft
HA = Hausarbeit
KL = Klausur
LP = Lehrprobe

Ö = Ökonomie
PG = Prüfungsgespräch
PP = Pädagogik/Psychologie
PRÄ = Präsentation
PRO = Projektarbeit
TH = Thesis
TW = Trainings- und Bewegungswissenschaft