



Bachelor of Arts Ernährungsberatung

Ernährungsberatung für dauerhaften Erfolg

Der Studiengang qualifiziert zum Ernährungsspezialisten, der gesundheitsförderndes Ernährungsverhalten wissenschaftlich fundiert vermittelt und dieses durch Bewegungsprogramme und psychologische Strategien dauerhaft stabilisiert.

Bachelor of Arts Ernährungsberatung



Auf einen Blick

- **Art des Studiums** (S. 18): Duales Studium mit einer Kombination aus betrieblicher Ausbildung und einem Fernstudium mit kompakten Präsenzphasen
- **Anerkennung** (S. 14): Akkreditierter und staatlich anerkannter Studiengang sowie Zulassung durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU)
- **Abschluss** (S. 17): Bachelor of Arts; Studiengang: Ernährungsberatung
- **Studienstart** (S. 21): Jederzeit möglich
- **Anmeldung** (S. 23): Anmeldeunterlagen finden Sie im letzten Register.
- **Dauer**: 7 Semester/42 Monate mit insgesamt 66 Tagen Präsenzunterricht
- **Studiengebühr** (S. 20): 330 EUR pro Monat
Die Studiengebühren werden in der Regel vom Ausbildungsbetrieb übernommen.
- **Zulassungsvoraussetzungen** (S. 22):
 - Hochschulzugangsberechtigung:
Allgemeine Hochschulreife, Fachhochschulreife – auch mit dem schulischen Teil der Fachhochschulreife ist ein direkter Einstieg möglich, Abschluss als Meister/ Fachwirt, Fachschulabschluss oder Berufsbildungsabschluss oder Antrag und Zulassung als „beruflich besonders qualifizierte Person“ sowie
 - Ausbildungsvertrag mit einem Unternehmen
- **Anerkennung zur Kooperation mit den gesetzlichen Krankenkassen:**
Informationen zur Zertifizierung finden Sie unter: www.dhfp.de/beb.
- **Weiterbildung zum Diabetesberater DDG möglich:**
Mehr Informationen finden Sie unter: www.dhfp.de/beb.
- **Fachqualifikation Diabetes für Studienabsolventen der DHfPG:**
Weitere Informationen finden Sie unter: www.dhfp.de/beb.



Ausblick – Dafür studieren Sie

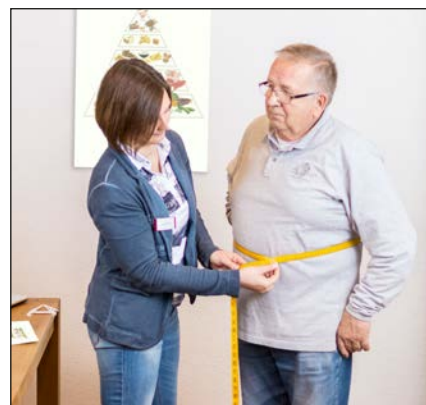
Bei der Vorbeugung typischer Zivilisationskrankheiten spielt eine gesundheitsfördernde und bedarfsgerechte Ernährung eine wichtige Rolle. Schätzungen gehen davon aus, dass über 60 Prozent aller Todesfälle in Deutschland durch eine falsche Ernährungsweise mitverursacht sind. So lässt sich beispielsweise das Risiko für das Auftreten eines Herzinfarktes oder einer Krebserkrankung durch eine gesundheitsorientierte Ernährung deutlich senken. Gleichzeitig nimmt das Thema Ernährung in ganz unterschiedlichen

Settings (z. B. Familie, Schule und Betrieb) eine immer wichtigere Rolle ein. In Zukunft ergeben sich zahlreiche neue Herausforderungen, unter anderem durch die steigende Häufigkeit von Übergewicht bzw. Adipositas bei Kindern und Erwachsenen sowie durch das immer wichtiger werdende Themenfeld Betriebliches Gesundheitsmanagement, bei dem eine gesundheitsorientierte Ernährung oft noch nicht ausreichend abgedeckt wird.

Die Nachfrage nach Ernährungsinformationen und -beratung, gerade in Kombination mit Bewegungsprogrammen, wächst ständig und bietet auch vielfältige Möglichkeiten für eine selbstständige Tätigkeit, z. B. in Form einer freiberuflichen Tätigkeit als Schulfachkraft oder auch mit einem eigenen Ernährungsberatungskonzept.

Aufgaben – Berufliches Handlungsfeld

Als Absolvent des Studiengangs Bachelor of Arts Ernährungsberatung informieren Sie im Rahmen der Prävention Einzelpersonen oder Gruppen über allgemeine Grundsätze einer gesunderhaltenden Ernährung sowie über Möglichkeiten einer individuellen und sinnvollen Gewichtsregulation. Sie konzipieren ernährungswissenschaftlich orientierte Schulungs- und Bildungsmaßnahmen in der Erwachsenenpädagogik, halten Vorträge in Gesundheitsunternehmen und führen selbstständig Kurse durch. Sie erarbeiten Beratungskonzepte und stellen Standardkostformen im Rahmen einer gesunderhaltenden Ernährung oder einer Gewichtsreduktion vor. Dies alles führen Sie unter Beachtung gesundheits- und ernährungspsychologischer Grundsätze durch.

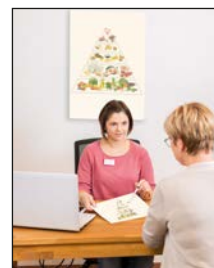


Die Absolventen sind später z. B. in Ernährungsfachpraxen, Gesundheitszentren, Wellnesshotels, Apotheken, Arztpraxen, Fitnessanlagen oder journalistisch bei Verlagen tätig. Möglich ist auch eine präventive Ernährungserziehung für Kinder und Jugendliche. Bei der Vielzahl ernährungsberaterischer Tätigkeiten berücksichtigt der Ernährungsberater auch die Bewegung und konzipiert unterstützende, individuell angepasste Programme, führt diese mit den Klienten durch und informiert zusätzlich über den Nutzen regelmäßiger körperlicher Aktivität.

Unternehmen – Hier können Sie arbeiten

Als Spezialist für präventiv orientierte Ernährungsberatung können Sie als Angestellter oder Selbstständiger in folgenden Unternehmen, Einrichtungen und Institutionen erfolgreich tätig werden:

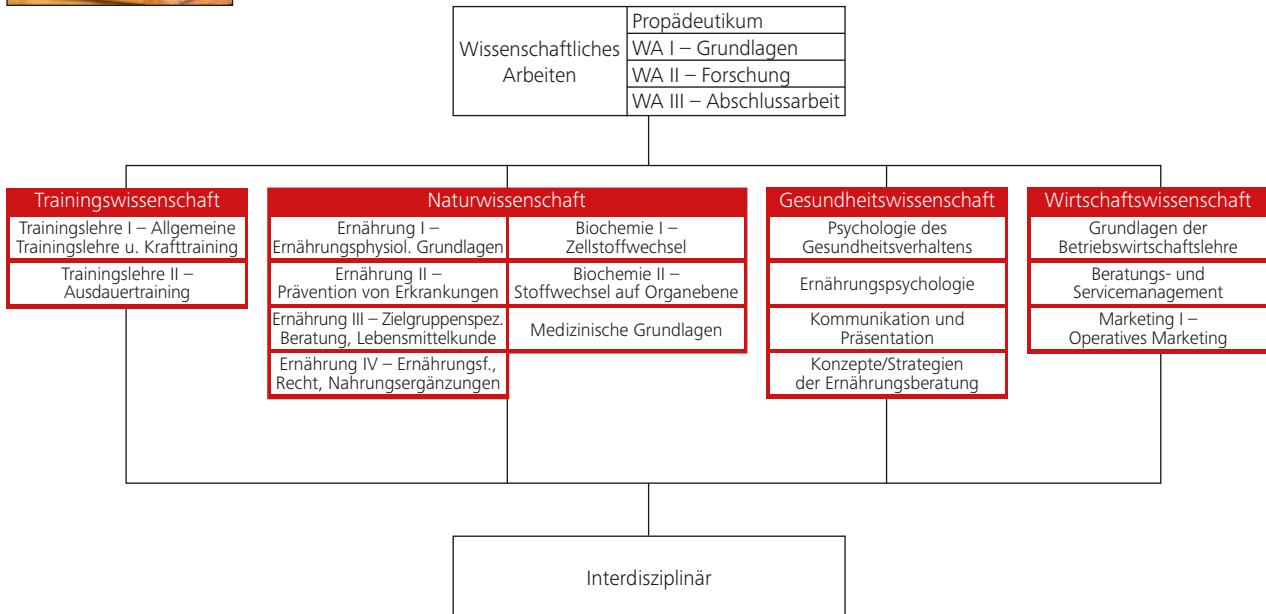
- Ernährungsfachpraxen
- Fitness- und Gesundheitsunternehmen
- Wellnesshotels und Kureinrichtungen
- Apotheken, Arztpraxen oder Ärztehäuser
- Krankenkassen
- Unternehmen der Lebensmittelindustrie
- Unternehmen mit einem eigenen Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Vereine, Sportverbände
- Volkshochschulen, Schulen und Bildungsanbieter
- Verlage, Medienunternehmen
- Pflegeeinrichtungen
- Öffentliche Beratungsstellen





Bachelor of Arts Ernährungsberatung

Der Studiengang qualifiziert für Ernährungsberatung, unterstützt durch Bewegung und psychologische Strategien, in gesundheitsorientierten Unternehmen und Einrichtungen.



Inhalte – Das lernen Sie im Studium

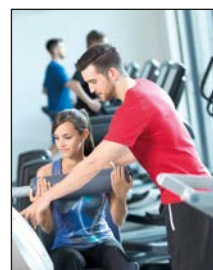
Im Mittelpunkt des Studiengangs steht neben den ernährungsphysiologischen Grundlagen die bedarfsgerechte Ernährung für verschiedene Zielgruppen wie z. B. Kinder, Senioren, Schwangere, Stillende und Sportler. Dabei wird auch vermittelt, in welchem rechtlichen Rahmen eine präventive Ernährungsberatung stattfinden darf und wie sich Beratung und Therapie voneinander abgrenzen. Aspekte der Entwicklung, der Durchführung und der Evaluation von Ernährungsberatungskonzepten sowie das Qualitätsmanagement in der Beratung komplettieren die Fachinhalte der Ernährung. Ein fundiertes Ernährungswissen inklusive Warenkunde und Lebensmitteltechnologie sowie Kenntnisse zu biochemischen Zusammenhängen und Stoffwechselphysiologien werden vermittelt.

Da viele Ernährungsumstellungen, gerade für eine angestrebte Gewichts- und Körperfettreduktion, langfristig nur in Verbindung mit einem entsprechenden Bewegungsprogramm erfolgreich sind, werden auch trainingswissenschaftliche Grundlagen und Kenntnisse des gesundheitsorientierten Kraft- und Ausdauertrainings vermittelt. Ernährung und Psyche sind eng miteinander verknüpft, denn das Ernährungsverhalten wird auch durch mentale Einflüsse gesteuert. Daher spielen gesundheits- und ernährungspsychologische Aspekte eine wichtige Rolle, wenn es darum geht, ein neues Essverhalten zu erlernen und langfristig beizubehalten. Ergänzend werden betriebswirtschaftliche Inhalte, z. B. Kenntnisse in Vertrieb, Service, Kommunikation und Marketing, vermittelt. Mit diesen Fachkompetenzen ausgestattet, können die Studierenden beispielsweise auch ein ökonomisch tragfähiges Konzept für eine kundenfreundliche Ernährungsberatung entwickeln sowie ein Werbe-/Marketingkonzept für die eigene Dienstleistung erstellen.

Tätigkeiten – Das können Sie umsetzen

Durch den Studiengang Bachelor of Arts Ernährungsberatung qualifizieren Sie sich z. B. für die Übernahme folgender Tätigkeiten:

- Sie betreiben **Ernährungsberatung und Ernährungsbildung** in Form von Einzel-/Gruppengesprächen, Vorträgen, Veranstaltungen und Kursprogrammen, z. B. in Gesundheitsunternehmen oder im Rahmen eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements in Unternehmen unter Berücksichtigung des zusätzlichen Nutzens körperlicher Aktivität.
- Sie tragen zur **Aufklärung von Kindern und Jugendlichen in der Ernährungserziehung** bei und sensibilisieren sie, unter Einbeziehung der Eltern, im Hinblick auf die Bedeutung von Ernährung und Bewegung für die Gesundheit.
- Sie setzen ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse in zielgruppengerechte Verbraucherinformationen um. Dies kann in Form einer **journalistischen Tätigkeit** erfolgen oder durch **Informationsveranstaltungen** zu Ernährung und Bewegung, z. B. für Beratungseinrichtungen, Verbände und Organisationen.
- Sie **planen und realisieren Dienstleistungskonzepte** durch die Kombination von Bewegung, Ernährung und Psychologie.
- Sie erstellen **Konzepte zur präventiven Ernährungsinformation in Verbindung mit Bewegungsprogrammen** für Einzelpersonen und Gruppen, z. B. in Fitness- und Gesundheitseinrichtungen, führen diese durch bzw. leiten dazu an.
- Sie **beraten/betreuen Senioren** bei der Aufrechterhaltung der Lebensqualität.
- Sie **informieren Schwangere und Stillende** über eine bedarfsgerechte Ernährung zur Förderung der gesunden Entwicklung des Fötus sowie zur Aufrechterhaltung der Gesundheit von Mutter und Kind.
- Sie erstellen individuelle Ernährungskonzepte in Kombination mit Bewegungsprogrammen, beispielsweise im Rahmen eines **Personal Trainings** oder als Teil eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements in einem Unternehmen.
- Sie setzen aktuelle Erkenntnisse der Ernährungsforschung und Entwicklungen am Markt in eigene **Betreuungs- und Warenhandelskonzepte** um.
- Sie **betreuen und beraten Fitness- und Gesundheitssportler** bei der Optimierung ihrer Ernährung in Kombination mit regelmäßigem Training inklusive dem optimalen Einsatz von Nahrungsergänzungen/Supplements.
- Sie **beraten Unternehmen** der Lebensmittelindustrie/des Lebensmittelhandels, z. B. mittels Recherche, Ausarbeitung und Zusammenfassung von Forschungserkenntnissen, bei der Produktentwicklung und dem Produktmarketing.



Als Absolvent des Studiengangs Bachelor of Arts Ernährungsberatung sind Sie im Gegensatz zu den auch therapeutisch tätigen Personen wie Ernährungswissenschaftlern und staatlich geprüften Diätassistenten **ausschließlich im präventiven Bereich** tätig.



Studienverlaufsplan

Bachelor of Arts Ernährungsberatung

	Studienmodul	ECTS-Punkte	Präsenztage	Prüfungsleistung
1. + 2. Semester	Propädeutikum – Einführung in das duale Studium an der DHfPG	5	2	-
	Wissenschaftliches Arbeiten I – Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens	5	2	-
	Ernährung I – Ernährungsphysiologische Grundlagen	10	4	KL
	Beratungs- und Servicemanagement	10	3	KL
	Psychologie des Gesundheitsverhaltens	10	3	EA
	Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre	10	4	KL
	Medizinische Grundlagen	10	3	KL
Gesamt	60	21		
3. + 4. Semester	Biochemie I – Zellstoffwechsel	10	4	KL
	Kommunikation und Präsentation	10	3	PRÄ
	Marketing I – Operatives Marketing	10	3	KL
	Ernährung II – Prävention von Erkrankungen	10	4	KL
	Trainingslehre I – Allgemeine Trainingslehre und Kräfttraining	10	4	EA
	Wissenschaftliches Arbeiten II – Forschungsseminar	10	3	PRO
Gesamt	60	21		
5. + 6. Semester	Ernährungspsychologie	10	3	HA
	Biochemie II – Stoffwechsel auf Organebene	10	3	KL
	Ernährung III – Zielgruppenspezifische Beratung, Lebensmittelkunde	10	4	KL
	Trainingslehre II – Ausdauertraining	10	3	EA
	Ernährung IV – Ernährungsformen, Recht, Nahrungsergänzungen	10	3	EA
	Konzepte/Strategien der Ernährungsberatung	10	3	EA
Gesamt	60	19		
7. Semester	Wissenschaftliches Arbeiten III – Vorbereitung auf die Abschlussarbeit	6	2	-
	Bachelor-Thesis	12	-	TH
	Interdisziplinär	12	3	PRO
Gesamt	30	5		
Gesamtstudium		210	66	

EA = Einsendeaufgabe
HA = Hausarbeit

KL = Klausur
LP = Lehrprobe

PG = Prüfungsgespräch
PRÄ = Präsentation

PRO = Projektarbeit
TH = Thesis