

Anbiatervoraussetzungen

Um eine qualitätsgesicherte Umsetzung des Kursprogramms sicherzustellen, müssen Kursanbieter bestimmte Anbiatervoraussetzungen erfüllen. Neben den **räumlichen** und **apparativen Voraussetzungen** zur Durchführung des Kurses ist die **Qualifikation des Betreuungspersonals** ein wesentliches Qualitätskriterium. Interessierte Einrichtungen werden bezüglich der Erfüllung der geforderten Anbiatervoraussetzungen jeweils individuell vom Projektteam „Aktiv leben nach Krebs“ der DHfPG beraten.

Anhand der nachfolgenden **Checkliste** können Sie vorab überprüfen, ob sie bereits alle notwendigen Voraussetzungen erfüllen bzw. welche Punkte möglicherweise noch offen sind.

Für wen eignet sich das Kursprogramm? Checkliste „Aktiv leben nach Krebs“

Fitness- und Gesundheitseinrichtungen, die „Aktiv leben nach Krebs“ anbieten möchten, können mit Hilfe der folgenden Checkliste vorab prüfen, ob sie bereits alle notwendigen Voraussetzungen erfüllen bzw. welche Punkte möglicherweise noch offen sind. Im Folgenden die verpflichtenden Anbiatervoraussetzungen:

- Qualifizierter Kursleiter mit Grundqualifikation: staatlich anerkannter Studienabschluss im Fachgebiet Bewegung, Berufs- und Unterrichtserfahrung, Basiskenntnisse im Bereich Ernährung und Entspannung
- Teilnahme des Kursleiters an der „Aktiv leben nach Krebs“-Konzeptschulung, im Konzeptpreis enthalten
- Seminarraum für die Informationsveranstaltung und Theorieeinheiten
- Trainingsgeräte für gerätegestütztes Krafttraining, obere/untere Extremität und Rumpf
- Trainingsgeräte für gerätegestütztes Ausdauertraining
- Kurs-/Gymnastikraum für Entspannungseinheiten
- Diagnostikbereich mit Personenwaage, Fahrradergometer mit Belastungssteigerung in 25 Watt-Schritten und Möglichkeit zur Herzfrequenzmessung

Nachweis des Kursleiters über ein onkologisches Praktikum im Umfang von 80 Stunden.

Onkologisches Praktikum

Das Qualifikationsprofil des Kursleiters wird durch ein verpflichtendes Praktikum in einer onkologischen Einrichtung im Umfang von 80 Unterrichtseinheiten erweitert, um Personen nach einer abgeschlossenen Krebsbehandlung adäquat beraten und beim Training optimal betreuen zu können. Nähere Informationen zu den Anforderungen und zur Organisation des Praktikums können Sie den FAQs entnehmen.

[LINK](#) zu den **FAQ's zum Praktikum** als pdf

[LINK](#) zur **Vorlage Praktikumsbescheinigung** als pdf

