

# Ausbildung für vorqualifizierte Fitnesstrainer

BRS Saarland e.V.

## Lehrgangspan Ausbildungen 2021

Ansprechpartnerin: Rike Sonnenschein

Anschrift:

BRS-Nebenstelle – R. Sonnenschein – Postfach 2203 – 66722 Saarlouis

Telefon: 0681-3879-444

Fax: 0681-3879-309

E-Mail: [sonnenschein@brs-saarland.de](mailto:sonnenschein@brs-saarland.de)

Homepage: [www.brs-saarland.de](http://www.brs-saarland.de)

## Sonderausbildung für Fitnesstrainer/innen Block 10/30 Orthopädie

- Zielgruppe:** Die Sonderausbildung für Fitnesstrainer/innen sind spezielle Kompaktkurse für vorqualifizierte Fitnesstrainer/innen.
- Voraussetzungen:** Als Teilnahmevoraussetzung an den Bildungsmaßnahmen im DBS gilt das Mindestalter von 18 Jahren. Für die Teilnahme ist ebenfalls der Nachweis bestimmter Ausbildungs- und Studiengänge als Vorqualifikation zu erbringen. Hierfür muss ein Antrag beim zuständigen Landes- oder Fachverband gestellt werden. Eine Tabelle dient als Orientierungshilfe, für welche Ausbildungsblöcke entsprechende Vorqualifikationen anerkannt werden. Diese finden Sie unter....
- Umfang:** Der Block 10/30 umfasst 90 LE (à 45 Minuten)
- Kursinhalte:** Es werden Schwerpunkte auf die spezifischen Aspekte des Rehabilitationssports gelegt. Folgende Themenbereiche stehen im Mittelpunkt:
- Aufbau und Organisation des Behindertensports
  - Planung, Aufbau und Nachbereitung von Übungsstunden
  - Medizinische Grundlagen des Behindertensports
  - 
  - Didaktisch-methodische Besonderheiten im Behindertensport
  - Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
  - Sport für Menschen mit Behinderungen
  - Behinderungsspezifische Sportarten
  - Inklusion im Sport
  - Hospitationen (Teil der Ausbildung)
    - **3 Hospitationen (in drei verschiedenen Einrichtungen /nicht die Eigene)**
    - **1 Hospitationsbericht**
- Teilnahmebescheinigung:** Nach erfolgreicher Absolvierung und Einreichen der Hospitationen wird dem/der Teilnehmer\*in eine Teilnahmebescheinigung durch den Lehrgangsanbieter ausgestellt. Die Teilnahmebescheinigung berechtigt den Teilnehmenden zur Teilnahme an Rehabilitationssport Ausbildungen zum Erwerb einer Übungsleiterlizenz B Sport in der Rehabilitation in verschiedenen Profilen.
- Lizenz:** Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport im Profil der Orthopädie beantragt werden

## Sonderausbildung vorqualifizierte Fitnesstrainer Orthopädie Blöcke 10/30 mit 90 LE á 45 Min.

Lehrgangs-Nr.	Termine / Ort Völklingen	Meldeschluss	Besonderheiten	Referenten	Wichtige Informationen	Anzahl freier Plätze z. Zt. ausgehend von 13 TN
SL 2104/1	Onlineschulung 27./28./30.01. 02./04./06.02.21	15.01.21	ohne Übernachtung, incl. Lehrmaterialien	Sabine Stefan u.a.	Onlineschulung 08.00 – 12.30 Uhr - 6 LE Präsenzbeginn 13 Uhr	...
	geänderte Präsenzphase 20.04. – 24.04.21					
SL 2104/2	Onlineschulung 06./08./10./13./15./17.04.21	16.03.21	ohne Übernachtung, incl. Lehrmaterialien Onlineschulung 06./08./10./13./15./17.04.21 Präsenzphase 15.06.-19.06.21	Sabine Stefan u.a.	Onlineschulung 08.00 – 12.30 Uhr - 6 LE Präsenzbeginn 13 Uhr	13
	geänderte Präsenzphase 15.06.-19.06.21					
SL 2104/3	Onlineschulung 01./03./05./08./10./12.06.21	11.05.21	ohne Übernachtung, incl. Lehrmaterialien Onlineschulung 01./03./05./08./10./12.06.21 Präsenzphase 03.08. – 07.08.21	Sabine Stefan u.a.	Onlineschulung 08.00 – 12.30 Uhr - 6 LE Präsenzbeginn 13 Uhr	13
	geänderte Präsenzphase 03.08. – 07.08.21					
SL 2104/4	13.11.-20.11.21	22.10.21	ohne Übernachtung, incl. Lehrmaterialien 13.11.-20.11.21	Sabine Stefan u.a.	Beginn 14 Uhr	13

### Teilnehmergebühren

Preis 1	Preis 2	Preis 3
nur saarländische Teilnehmer*innen	Anmeldungen aus anderen Landesverbänden	Sonstige
900,- €	900,- €	900,- €