

## Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement – Studienschwerpunkte

FB	Studienschwerpunkte	ECTS- Punkte	Lehrver- staltungen (Tage)**	Prüfungs- leistung
<b>Sie wählen zwei Studienschwerpunkte</b>				
<b>Sporternährung</b>				
EW	Sporternährung I – Energiestoffwechsel	9	3	KL
	Sporternährung II – Sportartspezifische Ernährung	9	3	KL
	Sporternährung III – Spezielle Themen der Sporternährung	9	3	HA
<b>Gewichtsmanagement</b>				
EW	Gewichtsmanagement I – Ursachen und Folgen von Übergewicht	9	3	KL
	Gewichtsmanagement II – Einflüsse auf das Essverhalten	9	3	HA
	Gewichtsmanagement III – Strategien der Gewichtsregulierung	9	3	HA
<b>Finanzen und Controlling</b>				
Ö	Finanzen und Controlling I – Internes Rechnungswesen/Investitionsmanagement	9	3	HA
	Finanzen und Controlling II – Unternehmensfinanzierung	9	3	HA
	Finanzen und Controlling III – Controlling	9	3	HA
<b>Marketing und Vertrieb</b>				
Ö	Marketing und Vertrieb I – Microeconomics for Business	9	3	HA
	Marketing und Vertrieb II – Marketingchancen und -management	9	3	HA
	Marketing und Vertrieb III – Vertriebsmanagement	9	3	KL
<b>Fitnessmanagement</b>				
Ö	Fitnessmanagement I – Strategisches Fitnessmanagement	9	3	HA
	Fitnessmanagement II – Kommunikationsmanagement in der Fitnessbranche	9	3	KL
	Fitnessmanagement III – Fallstudie Fitnessmanagement	9	3	PRO
<b>Gesundheitsmanagement</b>				
GW	Gesundheitsmanagement I – Gesundheitssysteme	9	3	KL
	Gesundheitsmanagement II – Management des Gesundheitswesens	9	3	HA
	Gesundheitsmanagement III – Versorgungsmanagement	9	3	HA
<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement</b>				
GW	Betriebliches Gesundheitsmanagement I – BGM als Unternehmensstrategie	9	3	HA
	Betriebliches Gesundheitsmanagement II – Methodenkompetenzen im BGM	9	3	HA
	Betriebliches Gesundheitsmanagement III – Projektstudie	9	3	PRO
<b>Kommunales Gesundheitsmanagement <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">NEU</span></b>				
GW	Kommunales Gesundheitsmanagement I – Grundlagen und Strategien	9	3	HA
	Kommunales Gesundheitsmanagement II – Methodenkompetenzen	9	3	HA
	Kommunales Gesundheitsmanagement III – Projektstudie	9	3	PRO



# Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement – Studienschwerpunkte

FB	Studienschwerpunkte	ECTS-Punkte	Lehrveranstaltungen (Tage)**	Prüfungsleistung
<b>Sie wählen zwei Studienschwerpunkte</b>				
<b>Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen</b> ⓘ				
TW	Sport- u. Bewegungstherapie – Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie	9	2	KL
	Sport- u. Bewegungstherapie Innere Erkrankungen II – Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Kardiologie	9	4	HA
	Sport- u. Bewegungstherapie Innere Erkrankungen III – Atemwegs- und Stoffwechselerkrankungen	9	4	KL
<b>Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie</b> ⓘ				
TW	Sport- u. Bewegungstherapie – Grundlagen der Sport- und Bewegungsth.	9	2	KL
	Sport- u. Bewegungstherapie Orthop./Rheumat./Traumat. II – Orthopädie und Rheumatologie	9	4	HA
	Sport- u. Bewegungstherapie Orthop./Rheumat./Traumat. III – Med. Trainingsth./KGG in der Sporttraumat.	9	4	KL
	Komplementärmodul: Sport- und Bewegungstherapie Neurologie*	9	2	KL
<b>Sport- und Bewegungstherapie Onkologie</b> ⓘ				
TW	Sport- u. Bewegungsth. Onkologie I – Biologisch-medizinische Grundlagen	9	2	KL
	Sport- u. Bewegungsth. Onkologie II – Körperliche Aktivität in Prävention, Therapie und Nachsorge	9	3	KL
	Sport- u. Bewegungsth. Onkologie III – Praxis der Sport- u. Bewegungsth. und weitere supportive Empfehlungen	9	3	HA
<b>Sportpsychologische Trainingstechniken</b>				
PP	Sportpsychologische Trainingstechniken I – Mentales Training und Motivationstraining	9	3	KL
	Sportpsychologische Trainingstechniken II – Aktivationsregulation u. Kompetenzerwartungstraining	9	3	KL
	Sportpsychologische Trainingstechniken III – Anwendung sportpsychologischer Trainingstechniken	9	3	HA
<b>Stressmanagement</b>				
PP	Stressmanagement I – Multimodales Stressmanagement	9	3	HA
	Stressmanagement II – Palliativ-regeneratives Stressmanagement***	9	3	LP
	Stressmanagement III – Stressmanagement in unterschiedlichen Handlungsfeldern	9	3	HA
<b>Coaching</b>				
PP	Coaching I – Grundlagen des Coaching	9	3	KL
	Coaching II – Methoden des Coaching	9	3	LP
	Coaching III – Anwendungsfelder des Coaching	9	3	HA
<b>Psychische Gesundheit</b>				
PP	Psychische Gesundheit I – Grundlagen psychischer Gesundheit in der Arbeitswelt	9	3	KL
	Psychische Gesundheit II – Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen	9	3	HA
	Psychische Gesundheit III – Förderung der psychischen Gesundheit in der Arbeitswelt	9	3	PRO

ⓘ **Zusätzliche Berufsqualifikation als Sport- und Bewegungstherapeut DVGS möglich, sofern die Zulassungsvoraussetzungen des DVGS erfüllt sind.**

\* Das Komplementärmodul Sport- und Bewegungstherapie Neurologie ist nur in der Kombination der Studienschwerpunkte Sport- und Bewegungstherapie Innere Erkrankungen sowie Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie Bestandteil des Curriculums. In dieser Kombination ersetzt das Komplementärmodul im Studienschwerpunkt Sport- und Bewegungstherapie Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie das Studienmodul Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie, da dieses Studienmodul bereits über den Studienschwerpunkt Sport- und Bewegungstherapie Innere absolviert wird.

\*\* Die Durchführung der Studienschwerpunkte ist durch das Studienformat digital on demand garantiert. Nachfrageorientiert, d.h. bei ausreichender Nachfrage, können zusätzlich Livestream-Präsenzphasen sowie Vor-Ort-Präsenzphasen angeboten werden.

\*\*\* Studierende erwerben die fachwissenschaftlichen, fachpraktischen und fachübergreifenden Kompetenzen zur Durchführung von Leistungen der individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SBG V im Handlungsfeld Stress- und Ressourcenmanagement für das Präventionsprinzip Förderung von Entspannung und Erholung – Entspannungsverfahren Progressive Muskelentspannung. Für die Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) ist die Teilnahme an der Vor-Ort-Präsenzphase des Studienmoduls „Stressmanagement II – Palliativ-regeneratives Stressmanagement“ erforderlich

EW = Ernährungswissenschaft  
 FB = Fachbereich  
 GW = Gesundheitswissenschaft  
 HA = Hausarbeit  
 KL = Klausur  
 LP = Lehrprobe  
 Ö = Ökonomie  
 PP = Pädagogik/Psychologie  
 PRO = Projektarbeit  
 TH = Thesis  
 TW = Trainings- und Bewegungswissenschaft