

Psychische Gesundheit

Übergeordnete Kompetenzen

Die Studierenden erwerben in diesem Studienschwerpunkt die notwendigen Kompetenzen, um psychische Belastungen in der Arbeitswelt zu analysieren und darauf aufbauend komplexe Maßnahmen zur Förderung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz qualitätsgesichert zu planen, durchzuführen und zu evaluieren.

Studien- modul

1

Psychische Gesundheit I – Grundlagen psychischer Gesundheit in der Arbeitswelt

- Gesetzliche Grundlagen und aktuelle Zahlen zur Förderung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz
- Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt: von der Prävention bis zur Wiedereingliederung
- Psychische Belastungen in der Arbeitswelt
- Das Zusammenspiel von psychischer Gesundheit und Erkrankung
- Ausgewählte psychische Störungen
- Wenn sich ein Mitarbeiter verändert
- Gesundheitsgerechte Führung
- Gesundheitsförderlicher Arbeits- und Lebensstil

2

Psychische Gesundheit II – Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

- Rechtsgrundlagen
- Ziele und Vorgehensweise
- Handlungsleitfäden/Leitlinien zur Umsetzung
- Messverfahren und Messinstrumente
- Durchführung
- Auswertung
- Ableitung von Maßnahmen
- Der Betriebsrat und die Betriebs- und Dienstvereinbarungen

3

Psychische Gesundheit III – Förderung der psychischen Gesundheit in der Arbeitswelt

- Inhalte und methodische Ansätze zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Arbeitswelt
- Selbstmanagement-Kompetenzen
- Ressourcenstärkung
- Entspannungsverfahren
- Selbstbehauptung und sozialkommunikative Kompetenzen
- Resilienzförderung
- Das Mitarbeitergespräch

Studienschwerpunkt mit Studienmodulen und ausgewählten Lerninhalten